

## **Katharina Rathjen**

*Personal & Business Coach für "Leben & Arbeit neu denken"*

### Wer ich bin:

Seit 2 Jahren begleite ich Menschen dabei ihren eigenen authentischen Weg im Beruf und Privatleben zu gehen. Zusätzlich arbeite ich als interner Coach bei adidas und leite dort auch ein Team.

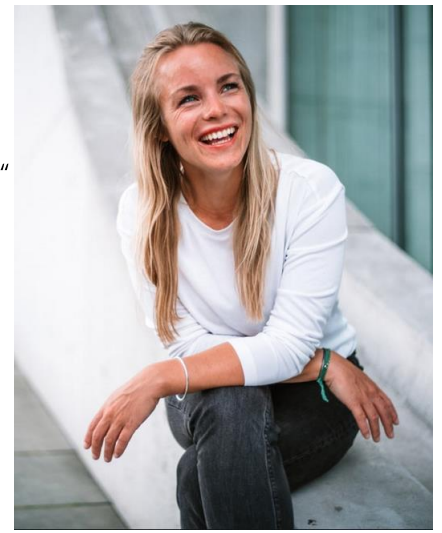
### Woran ich glaube:

Erfolg braucht heute eine neue Dimension: Authentizität und Sinnhaftigkeit – das heißt: mehr Fokus auf uns, und das was uns bewegt.  
Ein authentisches Leben im Alltag und Beruf zu führen, fängt damit an, uns selbst zu kennen und Klarheit darüber zu gewinnen, was uns im Inneren bewegt.  
Ich bin fest davon überzeugt, dass besonders bei beruflicher Orientierung ein Blick in unser Inneres hilft nachhaltige Entscheidungen zu treffen und mögliche Sackgassen zu vermeiden.

### Wie ich arbeite:

Zusammenarbeit auf Augenhöhe - empathisch – fokussiert  
Als Coach bin ich ein neutraler Gesprächspartner mit 100% Fokus auf dich und deinem Thema. Die methodischen Ansätze stammen aus der kognitiven Verhaltenstherapie und positiven Psychologie, dem systemischen Ansatz, der lösungsorientierten Arbeit nach Steve des Shazer und der Arbeit mit dem inneren Erwachsenen.

Hier geht's zur Webseite: [www.Katharina-Rathjen.de](http://www.Katharina-Rathjen.de)



*KR*

KATHARINA RATHJEN  
Coaching